

令和 7 年 度

兵庫県卓球指導者講習会開催要項

講習目的 卓球技術の理論、伝達の工夫などの効果的な指導法について講習し、卓球競技指導者の資質を高めます。

主催 兵庫県卓球協会

講習年月日 令和 8 年 2 月 1 日（日）

場 所 兵庫県立文化体育館 研修室B（午前）スポーツ館（午後）

神戸市長田区蓮池町 1 丁目 1 番 tel 078-631-1701

交通手段 山陽電鉄「西代駅」北東へすぐ

講師 杉山 裕太 講師（アン卓卓球塾 代表）

競技者としてではなく「技術を分析・翻訳する立場」から卓球を捉えるという独自のスタンスで、再現性のある技術理論、身体構造に基づく動作解説、誤った通説の検証などを継続的に発信。

短期間で多くの視聴者の支持を得て、現在は指導者・愛好家・保護者層など幅広い層に向け、事実と理論に基づいた卓球技術の普及啓発活動を行っている。



講習内容

時 間	講 習 内 容	会 場
9:30 ~ 12:00	人のタイプによらない、古びれることのない本質的な卓球理論	研 修 室 B
12:00 ~ 13:00	昼 食	
13:30 ~ 16:30	理論に基づく実践的演習	スポーツ館

※ 講師の都合により、変更することがありますのでご了承下さい。

受講対象者

県下の学校、職域、地域、クラブなどで卓球を指導している方、卓球競技力向上と普及を目指す方。

（定員：60名）

受講申込み

1月25日までに下記、県卓球協会事務局にお申し込み下さい。

定員になりましたら締め切りますので、ご了承願います。

県卓球協会事務局 〒651-0076 神戸市中央区吾妻通 4 丁目 1-6

コミスタこうべ 卓球事務室

078-222-8333（FAX）

メールアドレス：qqx45db9k@kyi.biglobe.ne.jp

受講費
備 考

1,000円（当日徴収致します。）

卓球実技指導講習時において運動できる服装、着替え、上履き靴等をご持参下さい。

以上

