

令和7年度 兵庫県卓球指導者講習会開催要項

講習目的 卓球技術の理論、伝達の工夫などの効果的な指導法について講習し、卓球競技指導者の資質を高めます。

主 催 兵庫県卓球協会

講習年月日 令和8年2月1日(日)

場 所 兵庫県立文化体育館 研修室B(午前) スポーツ館(午後)

神戸市長田区蓮池町1丁目1番 tel 078-631-1701

交通手段 山陽電鉄「西代駅」北東へすぐ

講 師 杉山 裕太 講師(アン卓卓球塾代表)

競技者としてではなく「技術を分析・翻訳する立場」から卓球を捉えるという独自のスタンスで、再現性のある技術理論、身体構造に基づく動作解説、誤った通説の検証などを継続的に発信。

短期間で多くの視聴者の支持を得て、現在は指導者・愛好家・保護者層など幅広い層に向け、事実と理論に基づいた卓球技術の普及啓発活動を行っている。



講習内容

時 間	講 習 内 容	会 場
9:30 ~ 12:00	人のタイプによらない、古びれることのない本質的な卓球理論	研修室B
12:00 ~ 13:00	昼 食	
13:30 ~ 16:30	理論に基づく実践的演習	スポーツ館

※ 講師の都合により、変更することがありますのでご了承下さい。

受講対象者 県下の学校、職域、地域、クラブなどで卓球を指導している方、
卓球競技力向上と普及を目指す方。

(定員: 60名)

受講申込み 1月25日までに下記、県卓球協会事務局にお申し込み下さい。

定員になりましたら締め切りますので、ご了承願います。

県卓球協会事務局 〒651-0076 神戸市中央区吾妻通4丁目1-6
コミスタこうべ 卓球事務室 078-222-8333 (FAX)

メールアドレス: qqx45db9k@kyi.biglobe.ne.jp

受講費 1,000円(当日徴収致します。)

備考 卓球実技指導講習時において運動できる服装、着替え、上履き靴等
をご持参下さい。

以上

兵庫県卓球指導者講習会参加申込み書

令和 年 月 日

所 属		所 属 代表者名	
住 所	〒 -		
連 絡 先	携 帯 電話番号	- -	メール アドレス @

※ 諸事情などにより大会が中止となる場合がありますので、連絡出来る電話・メールアドレスの記載を御願いします。