

令和3年度 第2回ジュニアスポーツ教室（小中・ゴールデンエイジ）

1. 日 時 2021年12月11日（土）
受付開始 9：00～ 競技開始予定 9：30～
2. 場 所 高砂市総合体育館 TEL 079-432-9090
3. 主 催 兵庫県卓球協会
4. 主 管 兵庫県卓球協会強化部（小中）
5. 後 援 日本卓球株式会社
6. 講 師 山田俊輔 兵庫県南あわじ市出身、元洲本高校教諭。
洲本高校卓球部監督として全国高校総体で2度の団体準優勝に導く。
2006年からミキハウスコーチ。主に平野早矢香選手を指導。
2009年より現在までHGS(兵庫・グローバル・スーパージュニア)総監督
7. 講 習 内 容 HGSおよび県内の指導者とともに、県内の小中学生の指導を行う。
主に中上級者と初心者に分けて、さらにカット変則ラバー等の戦型ごとに
分けて指導を行う。
8. 講 習 方 法 山田先生：各指導者全般の講習の取りまとめ
各指導者：攻撃型・守備型・変則型・初心者それぞれの分野での指導
トレーナー：練習前後のストレッチ・クールダウン、他
9. 参 加 資 格 県内の中学生以下
10. 試合・練習球 日本卓球株式会社 プラ 3スター プレミアム・Jトップ
11. 参 加 料 1人 500円 ※当日受付で支払うこと。
12. 申 込 込 込 込
(1) 申込締切 11月27日(土) 必着の事。
・ 所定の申込書に氏名、学校・クラブ名、性別、学年を明記し
申し込むこと。（フリガナの記入をお願いします。）

(2) 申し込み先 〒669-5334 兵庫県豊岡市日高町山本101-12
兵庫県卓球協会強化担当理事 谷口 隆夫 宛
FAX 0796-42-5581
(携帯) 090-9711-6242
E-mail hleague.entry@gmail.com
13. そ の 他 (1) 講習会では感染症対策としてマスク着用して、アルコール消毒等をこまめに
行うこと。

(2) チーム・学校毎に県の「健康状態申告書」を提出して入館すること。

(3) 定員120名とする。

令和3年度 第2回ジュニアスポーツ教室

日時 12月11日(土)

会場 高砂市総合体育館

チーム名及び所属 _____

代表者住所 _____

代表者氏名 _____

電話番号 _____

FAX番号 _____

【個人】

男子

No.	学年	氏名
例	中1	ヒヨウ 夕
		兵庫 太郎
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

女子

No.	学年	氏名
例	小5	ヒヨウ ハナ
		兵庫 花子
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

※フルネーム（フリガナ）で記入してください

合計金額 _____

大会 参加当日 健康状態申告書（選手・監督用）

令和 年 月 日（ ） 所属チーム（ ） 代表者名（ ）
 連絡先 携帯（ - - ） メールアドレス（ @ ）

※ 連絡出来る電話・メールアドレスの記載をお願いします。

- 以下の事項に該当していません（大会参加2週間における以下の事項の有無）
- 平熱を超える発熱（37度5分以上）
 - 体調がよくない（例：咳・咽頭痛・嗅覚や味覚の異常・倦怠感などの症状）
 - 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無
 - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
 - 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある
- マスクを持参しています 持参していないので確保（購入等）の上、着用します
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をします（手を拭く場合はマイタオルを使用します）
- 他の参加者、主催者スタッフ等との距離（少なくとも1 m以上）を確保します（障がい者の誘導 や 介助を行う場合を除く）
- 館内では大きな声で発声・会話、応援等は控えます
- 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従います
- 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催卓球協会に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告します
- 大会の前後のミーティングや懇親会等においても、三密（密集・密接・密閉）を避けます

チーム全員の方に上記の項目を確認（チェック）の上、切り離して提出願います

参加者氏名と 本日の体温を 記入下さい	<input type="checkbox"/> °C	<input type="checkbox"/> °C	<input type="checkbox"/> °C
	<input type="checkbox"/> °C	<input type="checkbox"/> °C	<input type="checkbox"/> °C
	<input type="checkbox"/> °C	<input type="checkbox"/> °C	<input type="checkbox"/> °C

以上のとおりチーム参加者全員、本日の体温と健康状態を確認（）しました

※ 提出された個人情報の取扱には十分配慮致します

キリトサ

大会に参加する際の留意点

参加受付時や着替え時等の競技（試合）を行っていない際や会話をする際には マスクを着用しましょう

- ◎ 十分な距離の確保
 - 競技中、応援・観戦している間も含め、感染予防の観点から、周囲の人 となるべく距離（少なくとも1 m）を 空けてください（介助者や誘導者の必要な場合を除く）
 - 競技中などでマスクをしていない場合には、十分な距離を空けるようにしましょう（※）感染予防の観点からは、少なくとも1 mの距離を空けましょう
 - 更衣室は密閉空間であり多くの方が使用すると密集・密接になりやすいので使用についてはお互いに譲り合ひましょう。また、休憩する場合もマスク着用で少なくとも1 mの距離を空けましょう
- ◎ 試合前、試合後の握手はしない、ラケット 確認では相手のラケットには触れないようにしましょう
- ◎ 試合終了後はピン球・カウンター等に触れているので、手指消毒（手洗い）しましょう
- ◎ 競技中や、人前において唾を吐くことは控えましょう
- ◎ マイタオルを使用しましょう（感染防止のため、タオルの共用はしない）
- ◎ 飲食については、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにしましょう
- ◎ 飲料の回し飲みはやめましょう
- ◎ 飲みきれなかったスポーツドリンク等を指定場所以外（例えば館内等）に捨てないようにしましょう